



[Découvrez la bande annonce du film](#)

Les 50 bonnes raisons de bien se nourrir !

Rendez-vous Ferme de 50 à Ramonville le samedi 19 nov

16H – 18H : **Un goûter** « vitalité » gratuit et des jeux pour les **enfants** !

18H – 20H : **Un livre :** et **Un film :**

« **Alimentation durable** »

« **Comment nourrir l'avenir ?** »

C. Rémésy Dir rech INRA

JJ. Garreau Dr en Biologie

Débats animés et alimentés par les auteurs, et V. de Saint Front, Nutritionniste à Ramonville.

Participation : 3€

Peut-on admettre qu'un milliard d'hommes souffrent de faim, tandis qu'une autre partie de l'humanité, encore plus nombreuse, est en surcharge pondérale ? Peut-on accepter que l'agriculture et les autres activités alimentaires soient des sources importantes de pollution et de gaz à effet de serre, que l'industrialisation de l'alimentation favorise un ensemble de maladies métaboliques ?

C. Rémésy et JJ. Garreau s'interrogent sur les conséquences écologiques de la chaîne alimentaire et nous invitent à réfléchir à un meilleur monde alimentaire où l'alimentation est efficace pour nourrir les hommes, en étant bonne pour la santé de l'homme et de la planète tout en préservant un avenir à l'agriculture paysanne.

Les solutions existent et les auteurs exposent de nombreuses propositions concernant l'agriculture, les modes de transformation, l'éducation, organisées dans une cohérence politique.

Nos choix alimentaires dans le cadre d'un mode de vie écologiquement responsable : un enjeu planétaire !

La Ferme de 50 au bord du canal du midi



Livre et dvd disponibles au cours de la soirée du samedi 19 novembre à la Ferme de 50